

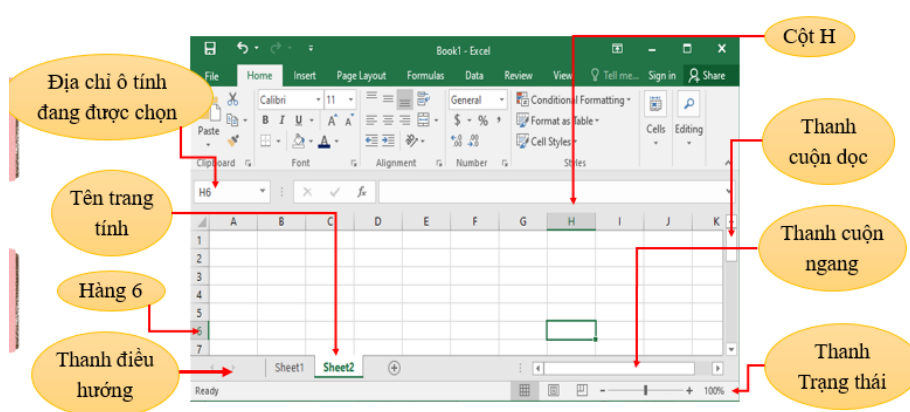
**MÔN TIN HỌC – KHỐI 7**  
(Tuần 11: Từ ngày 13.11.2023 – 18.11.2023)

❖ **THỰC HÀNH**

**CHỦ ĐỀ E:**  
**ỨNG DỤNG TIN HỌC**  
**BẢNG TÍNH ĐIỆN TỬ CƠ BẢN**  
**PHẦN MỀM TRÌNH CHIẾU CƠ BẢN**

**BÀI 2**  
**LÀM QUEN VỚI TRANG TÍNH**

**1. Sổ tính, trang tính và một số thành phần cơ bản**



- Cửa sổ làm việc của Excel gồm:
  - + Thanh điều hướng có các nút tiến, lùi và nhãn chữ (Sheet 1, Sheet 2, Sheet 3)
  - + Thanh cuộn ngang
  - + Thanh Trạng Thái
- **Sổ tính**: một tệp của chương trình bảng tính điện tử, gồm nhiều trang tính.
- **Trang tính** là một lưới kẻ ô gồm các hàng và các cột. Các cột của trang tính được xếp thứ tự theo chữ cái A, B, C, ... các chữ cái này đồng thời là **tên cột**.
- **Các hàng** của trang tính được xếp thứ tự 1, 2, 3, .. các số này đồng thời là tên hàng.
- **Mỗi ô** là giao của một cột với một hàng. Ghép tên cột với tên hàng ta được tên ô (hay địa chỉ ô). Ví dụ ô A3, B5, ...

**Ghi nhớ:** Tên cột là các chữ cái, tên hàng là các số. tên ô (địa chỉ ô) là ghép liền tên cột với tên hàng.

## **2. Thao tác với hàng và cột**

### ***Điều chỉnh độ rộng cột***

- Trỏ chuột vào vạch phân chia giữa hai ô tên cột, chuột sẽ có hình mũi tên về hai phía
- Kéo thả chuột để điều chỉnh độ rộng cột

### ***Điều chỉnh độ cao hàng***

- Trỏ chuột vào vạch phân chia giữa hai ô tên hàng, chuột sẽ có hình mũi tên về hai phía
- Kéo thả chuột để điều chỉnh độ cao hàng

### ***Chèn thêm cột trống***

Chọn một cột (nháy vào tên cột) và thao tác như sau:

- Chọn **Home\Insert** (thuộc nhóm lệnh Cells) => cột mới được chèn phía trái cột đã chọn

### ***Chèn thêm hàng trống***

Chọn một cột (nháy vào tên cột) và thao tác như sau: Chọn **Home\Insert** (thuộc nhóm lệnh Cells) => hàng mới được chèn phía trên hàng đã chọn

Chú ý: Nhấn giữ Ctrl và nháy chuột chọn nhiều cột (nhiều hàng) sau đó thao tác chèn thì sẽ thêm được nhiều cột (nhiều hàng) cùng một lúc.

### ***Xóa toàn bộ cột, toàn bộ hàng***

Làm tương tự như thao tác chèn, nhưng chọn **Delete** thay cho Insert

## **3. Nhập, sửa và xóa dữ liệu**

### ***Nhập dữ liệu***

- Dữ liệu được nhập vào trang tính theo từng ô.
- Dữ liệu nhập vào là số thì sẽ được căn thẳng theo biên phải (của ô)
- Dữ liệu nhập vào là văn bản thì sẽ được căn thẳng theo biên trái (của ô)
- Việc nhập dữ liệu cho một ô sẽ kết thúc khi ta chuyển sang ô khác. Một số cách chuyển sang ô khác như sau:
  - + Nhấn Enter
  - + Nhấn phím Tab
  - + Nháy chuột vào ô tiếp theo muốn nhập nội dung
  - + Sử dụng các phím mũi tên

## Sửa dữ liệu nhập sai

Bước 1. Đưa con trỏ soạn thảo vào ô dữ liệu cần sửa, nhấp đúp chuột hoặc chọn ô rồi nhấn F2

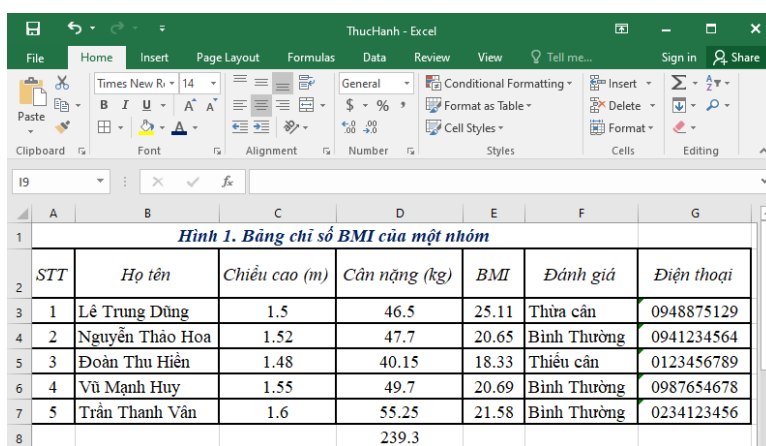
Bước 2. Di chuyển con trỏ đến vị trí sai, sửa lại chỗ sai

**Xóa dữ liệu:** Chọn ô có dữ liệu muốn xóa và nhấn **Delete** hoặc phím **Backspace**

## 4. Thực hành nhập dữ liệu (dành cho HS có máy tại nhà)

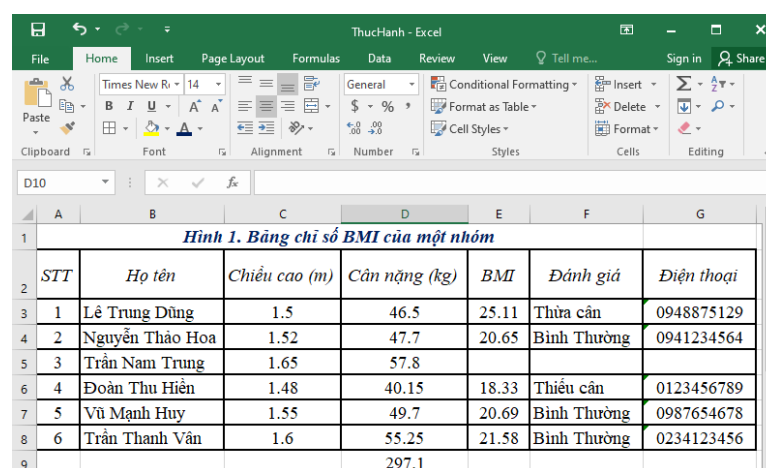
Mở bảng tính “ThucHanH.xlsx” để nhập thêm một số ô dữ liệu vào bảng đã có

**Bài 1.** Thêm cột Điện Thoại cho Bảng chỉ số BMI của một nhóm và nhập liệu



| Hình 1. Bảng chỉ số BMI của một nhóm |                 |               |               |       |             |            |
|--------------------------------------|-----------------|---------------|---------------|-------|-------------|------------|
| STT                                  | Họ tên          | Chiều cao (m) | Cân nặng (kg) | BMI   | Đánh giá    | Điện thoại |
| 1                                    | Lê Trung Dũng   | 1.5           | 46.5          | 25.11 | Thừa cân    | 0948875129 |
| 2                                    | Nguyễn Thảo Hoa | 1.52          | 47.7          | 20.65 | Bình Thường | 0941234564 |
| 3                                    | Đoàn Thu Hiền   | 1.48          | 40.15         | 18.33 | Thiếu cân   | 0123456789 |
| 4                                    | Vũ Mạnh Huy     | 1.55          | 49.7          | 20.69 | Bình Thường | 0987654678 |
| 5                                    | Trần Thanh Vân  | 1.6           | 55.25         | 21.58 | Bình Thường | 0234123456 |

**Bài 2.** Chèn thêm một hàng mới ngay bên dưới hàng dữ liệu của Nguyễn Thảo Hoa, sau đó nhập dữ liệu. Tạm bỏ trống các ô BMI, Đánh giá; sau này sẽ tự động cập nhật theo công thức.



| Hình 1. Bảng chỉ số BMI của một nhóm |                 |               |               |       |             |            |
|--------------------------------------|-----------------|---------------|---------------|-------|-------------|------------|
| STT                                  | Họ tên          | Chiều cao (m) | Cân nặng (kg) | BMI   | Đánh giá    | Điện thoại |
| 1                                    | Lê Trung Dũng   | 1.5           | 46.5          | 25.11 | Thừa cân    | 0948875129 |
| 2                                    | Nguyễn Thảo Hoa | 1.52          | 47.7          | 20.65 | Bình Thường | 0941234564 |
| 3                                    | Trần Nam Trung  | 1.65          | 57.8          |       |             |            |
| 4                                    | Đoàn Thu Hiền   | 1.48          | 40.15         | 18.33 | Thiếu cân   | 0123456789 |
| 5                                    | Vũ Mạnh Huy     | 1.55          | 49.7          | 20.69 | Bình Thường | 0987654678 |
| 6                                    | Trần Thanh Vân  | 1.6           | 55.25         | 21.58 | Bình Thường | 0234123456 |

**Bài 3.** Đặt tên trang tính và lưu các cập nhật mới thực hiện

**Hướng dẫn:** Nhấp đúp chuột vào chữ Sheet; con trỏ soạn thảo xuất hiện; gõ nhập tên mới là BMI và lưu tệp

## ❖ PHIẾU HỌC TẬP

*Trả lời câu hỏi sau:*

**Câu 1. Các cột trong trang tính được đặt tên như thế nào?**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

**Câu 2. Các hàng trong trang tính được đặt tên như thế nào?**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

**Câu 3. Một ô trong trang tính được đặt địa chỉ như thế nào?**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

**Câu 4. Thao tác gõ nhập dữ liệu mới vào một ô có gì khác với sửa chữa dữ liệu trong ô?**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

---

**Mọi thắc mắc PHHS và HS vui lòng liên hệ:**

1. Cô Thủy → Zalo: 0908962965
2. Cô Hà → Zalo: 0908281062